

ライフプランに役立つ知識の宝庫! MY LIFE COACH

おすすめコンテンツ

金融資産の3分類

分類	金融商品の例	特徴	目的
流動性資産	普通預金、貯蓄預金、当座預金、MMF、MRF など	・換金性が高い ・元本の安全性が高く、利回りは低い	日常生活費、医療費、冠婚葬祭などに充てる
安全性資産	定期預金、個人向け国債、養老保険、個人年金保険、終身保険、学資保険 など	・元本の安全性が高く、利回りは流動性資産よりは高め ・換金性は流動性資産よりは低い	住宅購入資金、教育資金、クルマの買い替え資金などに備える
利殖性資産	株式、ETF、投資信託、社債、外貨預金、金など	・価格変動リスクは高い ・高めの利回りを期待できる	ゆとりある生活やリタイア後の生活のために殖やす

※MMFはマネー・マネージメント・ファンド、MRFはマネー・リザーブ・ファンド、ETFは上場投資信託

おすすめコンテンツ 2

Webセミナー

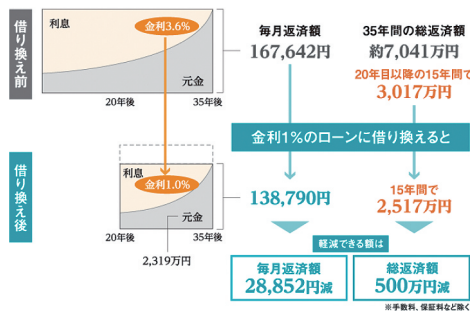
ライフプランセミナーのベテラン講師が、人気の高いテーマの講演をWEB上で再構築。いつでもどこでも、自分のペースで学習できる人気コンテンツです。すぐに役立つ実践的なワークシートも満載!家計の見直しや資産運用のノウハウを身につけられます。

公開中のテーマ(一例)

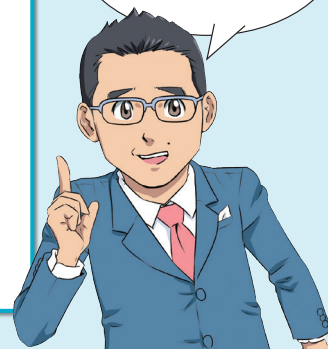
- 家計の決算のすすめ(全2回)
- 賢い資産運用(全6回)
- 住宅ローン見直しのススメ(全7回)

事例1 20年前に公庫で4000万円のローンを組んだ50歳のAさんの場合

固定金利3.6%で35年ローン組んだまま、20年が経過しています。見直しをしなければ、残り15年間で3,017万円を支払うことになります。今年、金利1.0%のローンに見直し効果を検証してみましょう。



気になるところから
チェックして
みましょう



おすすめコンテンツ 3

セカンドライフへの道

40代、50代の方は必見!老後資金の準備方法から退職金の運用、定年後の働き方まで、安心できるセカンドライフを準備するために知っておきたい情報を紹介するコーナーです。老後に不安を感じるの、知識不足と準備不足が主な原因です。早くから知識とノウハウを身につけておくことが、理想的なセカンドライフを迎える早道です。

おすすめコンテンツ 1

ライフマネジメントのすすめ

あなたは、あなたの「人生の経営者」です。「自分にとっての幸せな人生の実現とは何か」を考え、明るい未来を築くために、①人生に明確なビジョンを描き、②ビジョンを実現するための課題を明確化し、③計画的に課題を克服していく。その手法が「ライフマネジメント」です。

このコーナーでは、ライフマネジメントの考え方から実践までに役立つ、さまざまな情報やノウハウを紹介しています。新たなコンテンツが随時公開されるので、こまめにチェックしてください。

公開中のテーマ(一例)

働くヒント

年代別キャリアデザイン/AI時代の働き方/休み方改革/学び直し休暇とは?/付加価値を上げる/時給を考える/大仕事の罨/自律神経の乱れを直す/人生100年時代へ ほか

人生のヒント

人生を変える3つの秘訣/奇跡という偶然/目標達成の極意/自分への4つの質問/人生を変える質問力/チャンスを掴む/成功の秘訣/積極的休養/人生の6秒ルール/成否を分けるもの/時間という薬/挨拶のチカラ/笑顔のチカラ/夢のチカラ/心のクリーニング ほか

公開中のテーマ(一例)

悠々自適な老後とは?/知っておきたい「離婚分割」「遺族年金」/年金の繰り上げ・繰り下げについて/定年前にやるべき事(経済編/健康編/生きがい編)/「考察終活」(お墓/葬儀/財産管理/老人ホーム/老々介護)/何歳まで働けばいいのか?/定年後のキャリアについて/老後破産の衝撃!/必見!賢い退職金の受け取り方/シニア世代の「収入の崖」 ほか