



2020年度 新ライフデザインセミナー (MY LIFE COACHセミナー) 開催報告 ～60分でわかる 激動の時代を生き抜こう！ コロナ禍におけるライフデザイン～

ハピサポ（日本新薬グループ共済会）では、12月に、「新ライフデザインセミナー（MY LIFE COACH セミナー）」をオンラインで開催しました。

講師は、ハピサポ HP やハピサポ広報誌「人生のヒント」制作でお世話になっている（株）ライフマネジメント研究所代表 坂田氏です。坂田氏は、ハピサポ HP 内のライフプラン支援サイト（MY LIFE COACH）の運営管理者でもあり、人生戦略コーチならびにキャリアコンサルタントとして、これまでに100社以上で5万人以上の方にセミナーを提供しておられるライフプランのプロです。

コロナ禍で実施するセミナーですので、各年代問わず共通のテーマを「コロナ禍におけるライフデザイン」としました。セミナー冒頭に、政府によるコロナ対策の財政緊急出動で、今後、さらに国民への負担が求められ、家庭経済面に大きく影響する可能性があり、ライフプランにおいても無視できない問題である。と少々、不安になる内容から始まりましたが、だからこそ流されることなく、それを踏まえてライフプランを立てることが問題解決への道です。各年代におけるライフプランのポイントやライフプラン支援サイト（MY LIFE COACH）内のライフプランシミュレーションソフト「マイ・シュミレーション」の利用方法や12月ということで「家計の決算書」の作成方法についてご紹介いただきました。また、家計の問題点が発見できたら専門家（ファイナンシャルプランナー＝FP）に相談することも推奨されました。ハピサポ事業である「Life100」FP相談室が利用促進キャンペーン（個別相談料半額補助※）を実施中（2021年3月末まで）であることも紹介されました。

セミナー動画は、1月にハピサポ HP に掲載予定です。掲載ができ次第、Nippy などでご案内します。ぜひ、ご家族でご覧ください。

受講者の“声”を一部ですがお届けします

- 50代**
 定年またはその先の老後に向け、どれくらいの資産形成が必要か理解できた。また、あまり考えていなかった支出にも気づき、今後の資産形成に活かしていきたい。何よりも健康が一番大切なことを教えていただき、さらに体に気を付けて行きたいと感じた。
- 30代**
 将来に対する漠然とした不安や、家を購入したいが何を考えるべきか等など曖昧な疑問が明確になってきたと思いました。とても参考になりました。平日だったので1人で受講しましたが、家族と受講できれば、なおよかったです。録画を一緒に見たいと考えています。
- 30代**
 セミナーの中で説明のあった、「3,000万円の差」というのが印象的でした。ちょっとした知識や行動でそんなに大きな違いがでるのかと驚きました。セミナーの後、まず、金融資産の現状把握してみました。今年中に今年の家計の振り返りをしたいと思っています。



坂田 嘉一（さかた よしかず）氏
株式会社ライフマネジメント研究所
代表取締役
人生戦略コーチ・キャリア
コンサルタント◎

セミナー開催日程

- 12/2 ①13:00～20代
②15:00～40代
- 12/5 ①10:00～20代
②13:00～40代
- 12/9 ①13:00～30代
②15:00～50代
- 12/12 ①10:00～30代
②13:00～50代

知っているのと知らないでは、
将来的には大きな差がつくかも？
人生設計に役立つ情報を積極的にGETしよう！



<https://nsg-kyosai.jp/>

ハピサポ WEB サイト内の「MY LIFE COACH」バナーをクリックして、（株）ライフマネジメント研究所が提供するライフプラン支援サイトをご利用ください。このサイトでは、結婚から住宅購入、お子様の教育資金、老後設計まで幅広いライフイベントに関する情報を提供しています。また、家計収支や貯蓄額の推移を生涯にわたって「見える化」するライフプランシミュレーションソフト「マイ・シュミレーション」もご利用いただけます。その他、金利などの最新動向、ライフプランの基礎知識から専門家によるノウハウまで、さまざまな情報をご提供しています。安心できる人生設計にお役立てください！



この時期、おススメの項目をご紹介します。

①ライフプランシミュレーションソフト「マイ・シュミレーション」
基礎情報を入力して、家計の長期予想をすることができますので、お試しください。あらかじめ「人生のヒント（2020年度版）」P29に掲載のマイ・シュミレーション専用シートに記入しておかれると便利です。

②家計の決算に関する情報
「家計の決算書」（PDFダウンロード可）をぜひ作成してください。

