



2020年度 “顧問助産師プレゼンツ” 「子育てパパ・ママ応援セミナー」開催報告

ハピサポ（日本新薬グループ共済会）では、会員の皆さまの育児支援にも取り組んでいます。2020年10月に株式会社 WithMidwife（Midwifeは助産師さんのこと）と契約し、顧問助産師による個別相談や個別サポートプランを導入しました。また、今年度はセミナーを2回開催しました。いずれも講師は、株式会社 WithMidwife のハピサポ担当の顧問助産師さんです。

顧問助産師とは？

皆さんは、“助産師さん”にどのようなイメージをお持ちでしょうか？“助産師さん”というと出産時のサポートをする職業のイメージが大きいのではないのでしょうか？出産後は赤ちゃんの健診時くらいしかご縁がなくなってしまうことも多いのですが、実は出産や健診時に限らず、性教育や妊娠、育児、更年期など、女性の生涯に寄り添ってくださる看護職が助産師さんです。

株式会社 WithMidwife は、「出産のときだけ」「病院にいる時だけ」のイメージだった助産師を、女性やその家族にとって身近なものにし、気軽につながるができるように、また、女性の働きやすさなどの社会問題の解決にも取り組んでいる会社です。もちろん、性別・年齢に関係なく、すべての人が健やかに働けるようにサポートしてまいりますので、男性も子育てが終わった方も「自分には関係ない」と思わないでください。ハピサポとの顧問契約により、ハピサポ会員並びに配偶者はじめご家族（1親等）に対して単発ではなく継続的なサポートが提供されますので、ぜひ、ご利用ください。

助産師さんというと、産婆さんのイメージからか肝っ玉かあさんのような方を想像される方もいらっしゃるかもしれませんが、ハピサポ担当の顧問助産師さんはご自身も子育て中の素敵なママでもあります。ご自身も不妊治療を経て出産された経験もあり、看護師、保健師、心理カウンセラーの資格もお持ちの専門家です。



ハピサポ担当
顧問助産師 竹崎 澤さん
1990年生まれ 大阪府出身
大阪大学を卒業したのち、京都大学大学院を修了。助産師・看護師・保健師免許取得 / 心理カウンセラー
大阪府内総合病院で内科看護師・助産師を兼務。その後、こどもの教育への未練があり塾講師に。流産・不妊治療・助産院での第1子出産を経験。産後は医療系企業にて広報・サービス管理業務に従事
2020年10月より日本新薬グループ共済会の顧問助産師として株式会社 WithMidwife に参画。2021年2月に同社 Development Manager に就任

第1回目セミナー 1/13 14:00～15:00

ハピサポ担当の顧問助産師さんのご紹介も兼ねて、顧問助産師さんから直接、ハピサポが導入したサービス（個別相談や個別サポートプラン）のご案内をいただきました。画面越しにお人柄が伝わり、顧問助産師さんに親近感や安心感を持っていただくことが一番の開催目的でした。

第2回目セミナー 2/10 14:00～15:00

第1回目セミナー参加者のご要望を反映し、「感染症対策」をテーマとして開催しました。本テーマは、全世代の関心事であり、子育て世代に留まらず、全世代共通でその日から取り入れられる対策を中心に、「コロナに関する正しい知識」、「免疫力を高める方法」、「普段の食事から生活習慣で、日常的に意識すること」などについてお話をいただきました。特に気づきがあった点としては、免疫力はメンタル面でも左右されることや腸内環境や睡眠がとても重要であること、マスクによる加湿で口の渇きを感じにくくなるため脱水に気づくのが遅くなり、乾燥した冬でも熱中症のような症状をきたすことがあることなど、コロナとうまく共存するための注意点やアドバイスがとても参考になりました。

詳細は、セミナー動画をご覧ください（ハピサポ WEB サイトに3月中旬掲載予定）

コロナ禍により、全国で両親教室など妊産婦向けのイベントが中止となっていると聞きます。また、妊産婦だけでなくパートナーが子育てを学ぶ機会も減っており、産後の支援不足が懸念されています。このような状況の中、不安やストレスを感じる人も増えていることが危惧されています。少しでも、ハピサポが提供する顧問助産師によるサービス（セミナー、個別相談、個別サポート）がお役に立てたら幸いです。

受講後アンケート結果より（一部抜粋）

感染症予防には免疫力を高めることも大事ということにはわかっていましたが、具体的に詳しく知りたいと思っていました。今回、メンタル面、腸内環境を整えることも大事であることを理解できてよかったです。

感染対策や免疫アップ、睡眠に関して、意外と知らなかったこともあり、画面を見ながら「へ～」と思わず言っていた。また、匿名の質問にもセミナーでご回答いただくことができ、とても参考になりました。

顧問助産師によるサポート

詳細は、ハピサポ WEB サイトでご確認ください。

◆個別相談

「Life100」相談申込み＞【育児&心身ケア】Midwife 相談室
育児はじめ産前産後ケア、婦人科、疾患、不妊や更年期など、幅広い内容について、性別・年齢を問わず相談できます。
メール相談またはオンライン面談にてご相談いただけます。
※1回無料（年間）

◆個別サポートプラン

両立支援＞育児＞「働きながら育児を楽しむ！応援プラン」
※補助金（1妊娠につき、10,000円）もあります（申請不要）
・継続サポート（2年コース、ショートコース）
・自宅訪問サポート（単発）



代表取締役
顧問助産師
岸畑 聖月さん

私たちがハピサポを担当します



顧問助産師
上原沙希さん

