

<日本新薬グループ共済会(ハピサポ)事務局からのお知らせ>

ハピサポでは、業務提携先や講師派遣依頼先が主催の公開講座等(ライフプラン、キャリアプラン、資産形成、育児・介護等、ハピサポメニュー関連)について、事務局お勧めのものを会員の方々にご案内いたします。  
なお、参加費が発生する場合は、ハピサポが負担いたします。

以下の公開セミナーをご案内しますので、ぜひ、ご参加ください!

日本新薬グループ共済会の 40代・50代の皆さまへ

自分を知ること、  
さらに自分らしい人生に  
チャレンジ!



一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会(JADA)主催

## JADA【自律型】キャリア開発研修 (Zoom)

開催日時:

① 2022年11月19日(土) 9:30~16:30

→申込締切 11月14日(月) 16:00

② 2023年1月17日(火) 9:30~16:30

→申込締切 1月11日(水) 16:00

※入室は開始15分前から可(PCでの視聴推奨)

※平日のセミナー参加時間は、**離席扱い(業務時間)**

参加費: 24,200円 **ハピサポ会員無料**

(ハピサポが別途支払)

※参加無料: 会員につき1回のみ

プログラム概要

1. キャリアを考える  
長く働き、活躍するために必要な準備と行動とは?
  2. 自己を知る(1)  
自分が「大切にしてきたこと」や「強み・能力」の確認
  3. 自己を知る(2)  
自分の仕事上の「行動特性」を確認  
(チェックリスト使用)
  4. 環境を知る  
これからの時代に求められる「能力開発」や「行動変容」を学ぶ
  5. キャリアデザインをする  
「キャリア開発計画シート」の作成
- ★キャリアカウンセリング(希望者)

申込方法: [ハピサポ HP](#)>[イベント・セミナー申込](#) より

**参加希望日他、各項目にご入力の上、送信**してください。

※公開セミナー(定員 各回 15名)につき、満席になり次第、受付が終了されますので、お早目にお申込ください。

※追って、ご参加の可否並びにご参加についてご案内いたします。

お問合せ: 事務局メール BOX まで(担当: 吉元 恵美子)

[zz\\_mail\\_kyosaikai@po.nippon-shinyaku.co.jp](mailto:zz_mail_kyosaikai@po.nippon-shinyaku.co.jp)

### << 研修の特徴&事務局のお勧めポイント ★★★★★ >>

- 他社受講者との意見交換ができます。会社研修では味わえない刺激があります。
- 研修講師の他、グループ討議等では、複数講師陣による充実のサポート体制。希望者には、キャリアカウンセリングも!
- JADA のこれまでの研究実績とノウハウに加えて、豊富な企業経験を持つ講師陣が新たに開発されたプログラムです。

“働く”を取り巻く大きな変化の時代、ミドル・シニアの皆さんが、時代の変化に翻弄されることなく、働きがいを感じ、自分らしく輝き、これからも活躍してほしい、豊かな職業人生を送ってほしい……。キャリア研修の講師という立場だけでなく、人生の先輩として、皆さんに伝えたい。そんな思いが詰まったプログラムです。

研修講師: 曲尾 実 氏 JADA 主任講師

大手食品会社の人材開発部門で研修企画、研修講師、キャリア相談などに携わる  
独立後は大学講師、企業・官公庁のキャリア開発・ライフプラン研修の講師として活躍  
社会保険労務士、2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)、産業カウンセラー等



### << 受講後アンケートの感想(一部抜粋)>>

- ◆チェックリストやグループ討議で、自身の強み・課題が再認識できた
- ◆グループ討議と個別カウンセリングで背中を押してもらえて、目標に向けて進めそうだ
- ◆忘れかけていた自分の将来ビジョンを思い出した

次はあなたが体験する番・・・  
ご参加をお待ちしています。

誰も将来の職業生活や個人生活の漠然とした不安は多かれ少なかれ持っています。

「仕事が忙しいので、研修参加どころではない!」と思いがちかもしれませんが、漠然とした不安を払拭し、イキイキと働き、充実した人生を送るためのヒントがあなたも見つかります。一度きりの人生です。後回しにしないで、この機会をお見逃しなく!