

自律型

キャリア開発研修

トータルライフマネジメントのJADAが開発した
自律型「キャリア開発研修」をお届けします

- ☞ 「自分を知る」ことで、今後も自分らしく元気に働きたい
- ☞ 「強み」や「持ち味」を発揮してこれからもっと活躍したい
- ☞ 異業種交流を通じて、社外の環境変化を知りたい

プログラム概要

1. キャリアを考える ☞ 長く働き、活躍するために必要な準備と行動とは？
 2. 自己を知る (1) ☞ 「大切にしてきたこと」「強み・能力」を確認する
 3. 自己を知る (2) ☞ CMAチェックリストにより、自分の「行動特性」を知る
 4. 環境を知る ☞ 時代が求める「能力開発」「行動変容」を学ぶ
 5. キャリアデザイン ☞ 「キャリア開発計画シートを作成する
- ★ キャリアカウンセリング（希望者全員）
☞ グループ担当講師との個別キャリアカウンセリング

日時

2023年9月13日（水） 13:00~17:00

【申込締切】2023年9月4日（月）

方法

Zoomによるオンライン形式

定員

先着15名（最小遂行人数10名）

受講料

賛助会員18,000円（税込）一般22,000円（税込）



【主催】一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会（JADA）

特 長

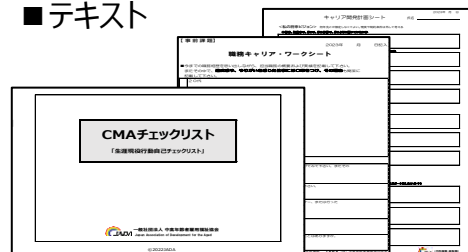
- 1.一人から参加ができ、他社受講者との交流が「新たな気づき」となります。
- 2.グループワークでは、グループ担当講師が丁寧にサポートします。
- 3.さらにグループ担当講師とのキャリアカウンセリングにより理解が深まります。

受講者からの感想

- CMAチェックリストやグループ討議で、自身の強みや課題、役割が再認識できた
- 複数の講師による親身な個別指導と受講者同士の励ましが嬉しかった
- グループ討議と個別カウンセリングで背中を押してもらい、目標へ向けて進めそうだ
- 忘れかけていた自分の将来ビジョンを思い出した

【教材類】

- CMAチェックリスト
- 職務キャリアワークシート
- キャリア開発ワークシート
- テキスト



講師、ファシリテーター&キャリアカウンセリング

企業経験豊富なJADA講師陣が、これからの「キャリア」を一緒に考えます



曲尾 実 (まがりおみのる)

JADA主任講師・PREP経営研究所研究員
2級キャリアコンサルタント技能士/産業カウンセラー/
社会保険労務士



- グループのファシリテーターは、JADA主任講師が担当(国家資格キャリアコンサルタント)

【申込方法】 締切：2023年9月4日（月）

本講座のお申込みは、下記のURL（Google Forms）をクリックし、1名ずつお申込みください。

<https://forms.gle/zMjZP31e6Ny7NhQ67>

- ※2名以上のお申し込みの場合は、1名ずつ上記URLからお申込みください
- ※Google Forms以外でのお申込みは、「キャリア開発研修」受講希望として、下記メールアドレスからお申込みください

一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会 公開講座キャリア係 宛

【Eメール】 info@jada-prep.jp