

全2回

仕事と介護の両立支援

ご家族の  
参加歓迎

# 知っておきたい 「健康」を学ぶセミナー

仕事と介護/親の老後の両立相談窓口  
「ヘルプライン」に新たな健康相談  
「ヘルスサポート」が仲間入り。  
第1回は管理栄養士/第2回は薬剤師が  
登壇します。健康について学びませんか。



## 第1回

### 「生活習慣病を予防しよう」

内容:「高血圧」+「腸活のススメ」 家族や自分のために知っておこう

開催日:2023年 **9月22日(金)** 15:00~16:00

講師 管理栄養士 **森田 眸** (もりたひとみ) 氏

**実施方法**

Teamsを使用したオンラインセミナー

**対象**

日本新薬グループ共済会の従業員とそのご家族

**参加方法**

以下URLリンクをクリック(スマホでも可)→「登録」をクリック  
氏名・メールアドレスを入力→招待メールが届く→参加できます  
(開始10分前から入室可)

URLリンク▶▶▶[こちらをclick](#)

\*第2回「知っておこう 薬と薬局の話」は  
11月22日(水)15時~16時に開催予定です