

Work on Life はたらくために、大切なことを。



新生活に自信をプラス！ 眉毛が与える印象と整え方

少しずつ春が近づいてきましたね。春は出会いと別れの季節。新たな環境では、第一印象が人間関係に影響を及ぼすこともあります。中でも、顔の印象を決めるのが「眉毛」。形や濃さ次第で、知的で落ち着いた雰囲気や親しみやすい印象を与えます。逆に手入れが行き届かないと、不自然な印象に。今回は、眉毛が与える印象や整え方についてお話しします。

眉毛が与える印象と整え方

眉毛は、顔の印象を大きく左右する大切なパーツです。形や太さ、角度によって、優しそう、知的、力強いなど、**さまざまな雰囲気**を演出できます。例えば、ふんわりとしたアーチ型の眉は柔らかく優しい印象に、直線的な眉は意志の強さや知的な雰囲気に繋がります。

また、**眉を整えることで清潔感もアップ**。きちんとした印象になり、自信を持って新しい環境に踏み出すきっかけにもなります。逆に、伸びたままであったり極端に細い眉は、少し疲れた印象に見えてしまうことも...

では、自分に合う眉をどのように整えたいのでしょうか？

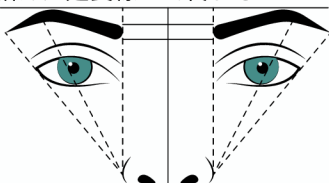
形

まずは、自分の顔の骨格や目の形に合った眉の形を知ることが大切です。

一般的には、

- ①目頭の延長線上から自然に始まり
- ②黒目の外側あたりで少し高くなり
- ③小鼻と目尻を結んだ延長線上で終わる

こうすると眉がバランスよく見えたとされています。



太さ・濃さ

眉の濃さや太さを調整するのもポイント！

ナチュラルな仕上がりにしたい場合は、毛流れを整えながら、足りない部分をペンシルやパウダーで軽く補うくらいがちょうどよいでしょう。

濃く描きすぎると、表情が強くなりすぎたり、不自然に見えたりするので気をつけてみましょう💡

色

眉の色も大事なポイント！

- ・髪色より少し明るめの色
自然で優しい印象に
- ・髪色より暗めの色
キリッと引き締まった
雰囲気

なりたたいメージやシーンに合わせて、眉の形や色を工夫してみるのも楽しいですね。

眉毛の悩みはどうする？



「自分に似合う眉ってどんな形？」と悩んだら、**プロの手を借りるのも一つの方法**です。眉毛サロンでは、骨格や顔のバランスに合ったデザインを提案してもらえるので、「どんな形がいいかわからない」「左右のバランスが気になる」という人におすすめ。通っている美容院で相談してみるのも良いでしょう。髪型とのバランスも考えてアドバイスしてくれることもあります。

最近では、**男性向けの眉毛サロン**も増えています。眉のお手入れはしたことがないけれど、清潔感をアップさせたい、という方は、プロに整えてもらおうと自然な仕上がりになりやすいです。また、メンズ用のアイブローペンシルや眉マスカラを使えば、自分で手軽に調整することもできます。

眉周りの肌荒れが気になる場合は、**皮膚科で相談するのも一つの方法**です。皮膚の状態が整うと、メイクもしやすくなりますし、健康的な印象にもつながります。

ちょっとしたお手入れで、印象がぐっと変わるのも眉の魅力ですね。

眉を整えるだけで、**気分も表情も**変わります。
春の新しい出会いに向けて、自分らしい眉を楽しんでみませんか？

ご相談は
こちらから

参考：「眉毛の整え方&描き方」カットの方法から描き方まで徹底解説！（資生堂）
＜眉に関する全国意識調査＞女性の約9割が眉毛のケアで失敗経験アリ 眉のお悩み1位は「整え方が分からない」という結果に！（アデランス）

本 社：大阪府大阪市都島区東野田町4丁目15番82号 QUINTBRIDGE 303
Email: thecare@withmidwife.jp HP: https://thecare-biz.jp/



Wellness Coordinator
赤坂 智美

日本新薬グループ共済会様
LINE相談 QRコード

