

キャリアコンサルティングサービス「worklife Canvas」のご案内（P1）

今の自分と未来の自分を、立ち止まって考えてみる時間

キャリアコンサルティングは、あなたの「これから」と一緒に考える場です。
これから先への不安、今抱えているモヤモヤを、キャリアコンサルタントと一緒に整理してみませんか？



どんな時に相談できる？

仕事人生が長期化する一方、先の予測が難しい時代、
キャリアの悩みは人それぞれで、誰にでも 何回も訪れます。

- ✓ キャリアの方向性に迷っている
- ✓ 今の仕事が自分に合っているか不安
- ✓ 自分の強みや価値観を整理したい
- ✓ 異動・昇進・職種変更を考えている
- ✓ プライベートとの両立を考えたい（育児・介護・治療など）
- ✓ 将来の生き方・働き方を考えたい
- ✓ これまでキャリア形成について考えたことがない

一人で抱え込んだり悩みを先送りせず、
会社の支援を有効に活用しましょう！



よくある疑問？

Q. 悩みが漠然としていても相談できますか？

ー もちろんです。キャリアコンサルタントとは、漠然としたことを客観的に見つめ、整理するお手伝いをします。

Q. どのくらいの年代の人に有効ですか？

ー 全年代に有効です。それぞれのライフステージやキャリアの節目に応じた支援が可能です。

Q. 相談した内容を会社に知られることはありますか？

ー ありません。キャリアコンサルタントには守秘義務があるため、話した内容を外部に漏洩することはありません。

キャリアコンサルティングサービスについて

worklife Canvas

アデコ株式会社が運営するキャリアコンサルティングサービス“worklife Canvas”を
自分のタイミングでご利用いただけます

<利用料金>

¥0

4/1を起算日とし **1年に2回 無料**

<所要時間>

1回60分

フレックスタイムを有効に活用しましょう

<利用方法>

オンライン（Zoom）

静かな場所でご参加ください

※ご参考：worklife Canvas は、日本新薬（株）も利用契約をされています。

注：日本新薬（株）社員の方は、会社および共済会のどちらからも利用ができますが、個別相談料が無料になる回数はどちらも合わせて2回となります。なお、2回には、共済会提携コンサルタントに相談した回数を含みます。

サービスの特長

課題別を選ぶ相談テーマ

各コースには、専任のキャリアコンサルタントを配置。テーマに関する知見や経験を踏まえて課題の整理をサポートします。専用ツールもあり、利用後も自分自身で継続して考えることが可能です。



※ キャリアコンサルタントは特定の業種・職種に特化しているわけではありません。広く一般的な視点から客観的に支援します。

利用者の声

キャリアコンサルティングの 有益度

4.14

平均評価

1 2 3 4 5

キャリアコンサルタントの 満足度

4.29

平均評価

1 2 3 4 5



Real Voice

日頃仕事での悩みや感じていることを客観的に考え、道筋が整理された

自分の中で無意識にこだわっていた点、重要視していた点が認識できた

職場や知人には話しにくいことでも、気にせずに本音で話せる

話したいことが曖昧でも質問によって考えが整理されて明確になる

申込み
スタート

【初めてログインする時】

こちらのURLからログイン

https://job.axol.jp/pm/c/adeccogroup/entry_5314480516/agreement

【2回目以降にログインする時】

こちらのURLからログイン

<https://job.axol.jp/pm/c/adeccogroup/mypage/login>お申込みの前に
ホームページをご参照ください基本情報
の入力

プライバシーポリシーに同意の上、申込みフォームに基本情報をご登録ください

<登録が必要な項目>

- ・ お名前
- ・ 会社名
- ・ 生年月日
- ・ 職種
- ・ 連絡先電話番号
- ・ 役職（職位）
- ・ **会社メールアドレス * 必須**
- ・ 希望する相談テーマ、相談の具体的内容

日時予約

「予約・変更・キャンセル」をクリック（選択した相談テーマの予約カレンダーが表示されます）

ご都合のよい日時を選択し、相談日を予約してください。

* 相談日の7日前まで：ご自身で変更・キャンセルが可能

* 相談日の6日前を過ぎた場合：直接事務局にご連絡ください（問合せフォーム、または事務局メール宛）

事前準備

支援ツールのダウンロード（*「ご相談当日までの準備について」メール受信後）

「プランシート（受取用）」から支援ツールをダウンロードしてください。

支援ツールのアップロード（* 提出期限：相談日の2営業日前（土日祝除く）まで）

「プランシート（提出用）」に記入済みの支援ツールをアップロードしてください。

相談当日

「ご相談当日までの準備について」メールに記載されているZoom URLにアクセス

* 定時スタートにご協力ください。

* **予約時間10分を超えてもZoomへのアクセスがなかった場合、自動キャンセル扱いとなります。**

相談後

コメント入り支援ツールのダウンロード

「プランシート（受取用）」から支援ツールをダウンロードしてください。

アンケートへの回答（* 必須）

【※ 1】キャリアコンサルティングの**対象外**となる内容以下の問題を解決することが**主目的**となる相談（以下のことが関係するものの、相談の主目的が「キャリア」に関するものであれば対象）

- ・ 会社の諸制度、経営方針に関する不満
- ・ 家庭、家族関係の悩み
- ・ 職場の人間関係やハラスメント
- ・ 健康、メンタルヘルス

【※ 2】キャリアコンサルタントは特定の業種・職種の専門家ではありません

キャリアコンサルティングは、国家資格を持つアデコ社員が担当しますので、相談者と同じ「従業員」の立場から、組織で生じる課題や気持ちを理解できるメリットがあります。特定の業種・職種の専門家ではなく、一般的なキャリアの視点で対話を進めます。

【※ 3】守秘義務について

キャリアコンサルタントには守秘義務があるため、相談の具体的内容や個人の事情が会社・に漏れることはありません。